



## **SPD Gemeinderatsfraktion Holzgerlingen** **Waltraud Frasch - Rolf Wanner - Ralf Mickeler**

Holzgerlingen, November 2016

### **Antrag der SPD Gemeinderatsfraktion Holzgerlingen:**

#### **Errichtung und Bereitstellung eines Bewegungsparcours in zentraler Grünanlage der Stadt Holzgerlingen**

Sehr geehrter Herr Bürgermeister Dölker,

die SPD-Fraktion beantragt, der Gemeinderat möge beschließen:

Die Verwaltung prüft die räumliche, zeitliche und finanzielle Möglichkeit zur Durchführung der obigen Maßnahme.

#### **Begründung**

Ein Bewegungsparcours bietet Bürgern im Grünen die Möglichkeit, spielerisch etwas für ihre Gesundheit zu tun, und er fördert die Geselligkeit und die Belebung des Stadttinneren. Hierfür werden stabile Geräte aufgestellt, die verschiedene Bewegungsmöglichkeiten im Sitzen und im Stehen bieten: Schwingen, Dehnen, Gleichgewicht halten, Muskeln der Beine, Arme und Schultern trainieren und entspannen.

Der Deutsche Olympische Sportbund befürwortet die Bewegungsparcours sehr (Internet →DOSB „Bewegungsparcours – Fitness vor Ort zum Nulltarif“ und „4Fcircle - Das Bewegungskonzept für den öffentlichen Raum“). Zur Gestaltung bieten sich verschiedene Hersteller an, u.a. – nur als Beispiel - <http://www.playfit.de/outdoor-fitness.html>

Interessanterweise sind öffentliche Parcours in China schon lange verbreitet, nicht nur für Ältere, sondern auch für die gesunde Mittagspause der Beschäftigten. Die Idee findet aber zunehmend auch in deutschen Gemeinden immer mehr Anklang. So war der regionalen Presse kürzlich zu entnehmen, dass Weil der Stadt dieses Jahr einen solchen Parcours eingeweiht hat, Böblingen befasst sich derzeit mit der Planung.

Nachdem der Burgarten bereits ohne einen Parcours fertig geplant ist, wäre in Holzgerlingen z.B. eine Ecke im Stadtgarten denkbar.

---

Ralf Mickeler